

Estimado Membro ICF,

Abril é o quarto mês do calendário gregoriano e o seu nome deriva do latim *Aprillis* que significa abrir, uma referência à germinação das culturas.

Passamos do tempo frio para o tempo ameno.

Esta é um altura excelente para largar o que não nos serve e abrir espaço para algo novo.

Também nós Coaches, queremos oferecer novas ideias e abrir novas perspectivas.

A nossa newsletter está cheia de possibilidades de desenvolvimento e envolvimento na nossa comunidade.

Sabemos que a consciência da pessoa que tem a experiência determina a própria experiência.

Queremos proporcionar-vos, durante o mês de Abril e Maio despertares de novas consciências.

Helena, Cristina, Mara, Ana, Paula

A Direcção que suporta o seu caminho



## Artigo de Opinião

### Titulo

Um Líder precisa de um Coach?

por Luis Pinto

[\[ Ler Artigo Completo \]](#)



### A voz dos membros sobre a Tertúlia de Março

É com o maior orgulho que partilhamos a satisfação dos membros no primeiro evento deste ano.

#### Melhores contributos:

- A relevância do tema e a interação com os participantes.
- A discussão e o domínio técnico das oradoras.
- Conceitos explicados com exemplos claros do cotidiano!
- A tomada de consciência do conceito resiliência nas pessoas e em mim..

#### Sugestões de melhoria:

- Para já, não me ocorrem melhorias... mas sim, o pedido de realizarem mais tertúlias/espacos de reflexão e partilha.
- Realizar workshops em outras cidades do país.



### No Mundo inteiro celebramos a nossa profissão

A melhor forma de celebrar é dar a conhecer as distintas temáticas que envolvem o Coaching, ao nível da metodologia, investigação, tipologias e o Coach como a ferramenta primeira do processo.

De 15 a 21 de Maio realizamos 3 workshops diários.

A entrada é gratuita. Venha e traga um amigo, um colega de trabalho, um familiar.



## **Tertúlia " O Processo em Coaching"**

### ***Ir mais longe cá dentro***

Os nossos eventos mensais ganharam a assinatura "Ir mais longe cá dentro".

Esta é nossa homenagem à obra feita na celebração dos 10 anos da ICF em Portugal.

Queremos aprofundar ainda mais temas do livro ou outros que não foram escolhidos.

O evento deste mês é no dia 27 de Abril ( quinta -feira) das 18h30 às 21h00.

Vamos conversar sobre o Processo em Coaching.

Mara Correia e Diana Varelas vão ser as facilitadoras deste evento.

Um processo de coaching, é um abrir e fechar de portas, é um processo de reflexão, decisão e ação.

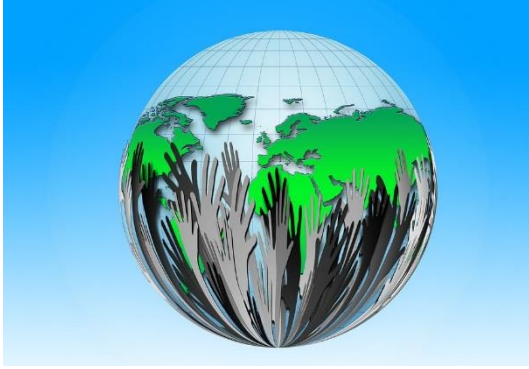
Esta tertúlia é inspirada na nossa experiência, na paixão pelo tema e em resultados da primeira investigação de doutoramento realizada sobre coaching em Portugal.

Alguns objetivos,

- Que intenções se revelam num pedido de contratação de um processo?
- Que "mecânica filosófica" se constroi num processo?
- E que agenda(s) oculta o coach?

Envie-nos um email com a sua inscrição:

[hapresidente@icf.pt](mailto:hapresidente@icf.pt) | [cmvicepresidente@icf.pt](mailto:cmvicepresidente@icf.pt)



## Os nossos comités

Neste momento já temos voluntários para os nossos Comités. Obrigada pelo vosso compromisso com o Chapter.

Relembramos os comités existentes:

- Comité de Ética
- Comité de Comunicações
- Comité de Coaching Solidário
- Comité de Apoio aos Membros
- Comité de Eventos

Gostaria de fazer parte de algum destes Comités? Se sim, diga-nos da sua disponibilidade e a sua escolha.

Se tiver alguma ideia, que sirva ao chapter e que queira partilhar com a Direção, estamos cá!

Esperamos por si. E traga outro amigo também!

Envie-nos um email para: [geral@icf.pt](mailto:geral@icf.pt)

## Siga-nos nas redes sociais:



---

Copyright © 2017 \*|LIST:COMPANY|\*, Todos os direitos reservados.  
\*|LIST:DESCRIPTION|\*

**O nosso endereço:**  
ICF Portugal Associação de Coaching  
Praça de Alvalade, nº 2, 1º Dtº  
1700-035 Lisboa

[remover-se desta lista](#) [atualizar preferências de subscrição](#)