

## ICF Portugal - Newsletter Dezembro 2017



Estimado Membro,

Aproxima-se o Natal e o Fim de Ano.

Esta é uma época em que o foco se redirecciona. No Natal, damos, partilhamos a mesa com familiares e amigos. O foco está em dar presentes e dar o melhor de nós. No Natal quase que pára a inquietação que nos inunda ao longo do ano. Suspendemos o EU para estar e viver o NÓS. É necessária esta época de conforto e partilha.

No Fim do Ano, voltamos ao ritmo da procura por algo que nos preencha. Fazemos planos e resoluções de mudança. Mil e uma coisas surgem porque nunca estamos satisfeitos. Volta o impulso de perceber o que queremos para o nosso EU. Assim é o DNA humano.

No Chapter queremos que este espírito de conforto, bem-estar, estar em “família” perdure nos momentos que organizamos para si ao longo do ano. Este é o espaço incubador onde se misturam as químicas que levam à vontade de mudança.

Que o Natal perdure em cada momento connosco!

Que as resoluções de Ano Novo existam ao longo de todo o ano!

Sim, não espere por cada final de Ano para dar o melhor de si e mudar o que precisa ser mudado.

Desejamos-lhe uma época Natalícia cheia de alegria de viver e sorria por contagiar quem está consigo.

*You cannot make a new beginning, but you can start now and make a brand new ending.*

Feliz Natal e um 2018 muito Próspero.

Helena, Cristina, Ana e Paula

A Direcção que suporta o seu caminho

---

---



## **Reconhecimento da Profissão de Coach**

Os membros ICF fizeram uma aposta séria no seu percurso profissional. À semelhança do que já aconteceu noutros países, em que a atividade já foi regulada, a Direcção da ICF Portugal está empenhada em suportar esta aposta, através do empenho de uma Task Force, constituída para o efeito.

---

---



## **2018!!!**

Queremos dar continuidade a projetos criativos e inovadores. É nossa intenção conversar sobre o Coaching no meio académico, trazer aos nossos workshops, profissionais com experiências distintas, ouvir o outro lado dos processos, ou seja, trazer Coachees com testemunhos que a todos enriquecem, apostar numa

ICW com cor, disrupção, equilíbrio e a coragem que nos leva a zonas desconhecidas.

Isto e muito mais, é a promessa que temos para si.



---

Siga-nos nas redes sociais:



---

Copyright © *\*[CURRENT\_YEAR]\** *\*[LIST:COMPANY]\**, Todos os direitos reservados.  
*\*[IFNOT:ARCHIVE\_PAGE]\** *\*[LIST:DESCRIPTION]\**

**O nosso endereço:**  
ICF Portugal Associação de Coaching

Praça de Alvalade, nº 2, 1º Dtº  
1700-035 Lisboa

[remover-se desta lista](#) [atualizar preferências de subscrição](#)

\*|IF:REWARDS|\* \*|HTML:REWARDS|\* \*|END:IF|\*