

ICF Portugal - Newsletter Fevereiro 2018



Estimado Membro,

Estamos no mês mais pequeno do ano.

Originariamente, fevereiro possuía 29 dias e 30 dias como ano bissexto, mas por exigência do Imperador César Augusto de Roma, no ano 8 a.c, um de seus dias passou para o mês de agosto, para que o mesmo ficasse com 31 dias, semelhante a julho.

Este mês está entre o Inverno e a Primavera. É uma época boa do ano para darmos força aos projectos planeados.

A atual Direcção da ICF Portugal, começou precisamente no mês de Fevereiro de 2017 a dar continuidade a todas as actividades do Chapter. Muitos projectos foram concretizados com a valiosa ajuda dos nossos voluntários alocados aos diferentes Comitês.

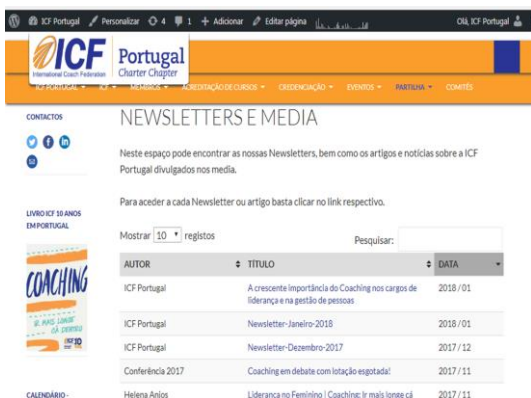
Estamos neste momento a desenhar o planeamento de 2018. Temos projectos ambiciosos para dar continuidade a uma comunidade que cresce com solidez.

Temos 2 boas práticas para remeter à ICF Internacional, as quais vos daremos nota em breve.

Este ano promete ser ano de posicionamento e crescimento.

Helena, Cristina e Paula

A Direcção que suporta o seu caminho



Newsletter no Website

A partir deste mês, decidimos que a Newsletter será enviada por duas vias aos membros. Como sempre tem sido, através da plataforma e através de emailing com o acesso ao link disponível no nosso website.

<http://icfportugal.com/partilha/a-icf-nos-media/>

Esta decisão prende-se com dificuldades que a tecnologia por vezes encerra. Percebemos que a percentagem de membros que recebe a newsletter via plataforma até então usada, é baixa.

Assim garantimos que todos recebem notícias sobre a vida do Chapter.



Artigo de Opinião **Coaching "Please Check-In"**

Joana Alves de Sousa

[\[Ler Artigo Completo \]](#)



Cozinha com Alma, um Projeto de Sucesso!

É com muita alegria que partilhamos as boas conquistas deste projecto. No dia 29 Jan reunimos com todos os Coaches deste projecto. Para além das vivências, recebemos valiosas sugestões de melhoria. Temos muito caminho para fazer! Obrigada. A ICF Portugal e a Cozinha com Alma estão desde já a trabalhar num Protocolo mais formal e estruturado para 2018| 2019 de modo a conseguirmos integrar melhor quem entra e dar

suporte a quem está. A Joana Melo, a Alma desta nossa parceria partilhou os 3 grandes benefícios para os Coachees:

1. Ter um profissional disponível com atenção, partilha, interesse genuíno e compromisso
2. A própria metodologia que os suporta na definição de objectivos
3. Serem os próprios a encontrar respostas para os desafios, através de perguntas e de inputs de motivação



Task Force para Apoiar a ICF Portugal

Foi constituída no mês passado uma Task Force, que tem como funções suportar a Direção da ICF em todas as suas decisões no processo de reconhecimento da profissão. Esta TF mantém estreito e regular contacto com a Direção da ICF Portugal e propõe-se a:

- Preparar todas as comunicações sobre este tema (aos membros e à comunidade em geral)
- Fornecer aos media elementos válidos e credíveis sobre esta matéria
- Estabelecer contactos e trabalhar as bases de futuros acordos com as entidades que promovem a profissão
- Acompanhar tecnicamente o processo em curso na Assembleia da República

Cada elemento da Task Force trabalha voluntariamente para esta causa, apresentando propostas não tendo porém legitimidade para decidir nem representar a ICF.



Vamos construir 2018 consigo

Recebemos as respostas ao inquérito aos membros que enviámos o mês passado. Temos boas sugestões para realização de workshops e os temas que são do interesse da comunidade.

Sugestões: Sessões de Coaching Live; Supervisão em Coaching; Team Coaching; Mobilização para Certificação e Credenciação; Gerar e captar clientes; Técnicas de rapport para a venda de processos; convidados especiais em eventos mensais; Coaching Café.

Temas: Ferramentas e fenómenos de transformação que ocorrem durante o processo; diferenciar um coach profissional de um amador; como o processo pode ter impacto na vida; trabalhar com ética; ser eficiente numa sessão; que ferramentas podem ter mais impacto; situações práticas e exemplos de ferramentas para cada.

Siga-nos nas redes sociais:



Copyright © 2018 *|LIST:COMPANY|*, Todos os direitos reservados.

|LIST:DESCRIPTION|

O nosso endereço:

ICF Portugal Associação de Coaching
Praça de Alvalade, nº 2, 1º Dtº
1700-035 Lisboa

[remover-se desta lista](#) [atualizar preferências de subscrição](#)
