

ICF Portugal - Newsletter  
Julho 2017



Estimado Membro ICF,

Julho é o mês da independência.

Em vários cantos do mundo celebra-se a conquista da liberdade, um dos valores que falam mais alto. Em muitos países, apesar das adversidades, a força de acreditar ganhou todas as outras. Assim é a nossa flor, uma flor que ousou nascer, rompendo as madeiras que a cobrem. A terra e a chuva ajudaram-na a acreditar. Só na terra as flores ganham raízes e florescem, só na água crescem.

Na ICF Portugal, conscientes das adversidades que vão surgindo no caminho que trilhamos para fazer desta comunidade uma única voz credível e profissional, sabemos que só com partilha e coesão (a nossa terra) todos floresceremos e só com a curiosidade e abertura (a nossa água) cresceremos.

Em cada evento, em cada newsletter, em cada e-mail, em cada telefonema, semeamos a independência do SER Coach, semeamos a liberdade do FAZER a partir dos valores em que acreditamos todos os dias: integridade, excelência, colaboração e respeito.

Acreditamos que a cada dia que passa, construímos consigo um futuro mais confiante e confiável.

Helena, Cristina, Mara, Ana, Paula

A Direcção que suporta o seu caminho



## Artigo de Opinião

### "Ética e Vergonha na Cara"

por Wilques Erlacher

[\[ Ler Artigo Completo \]](#)



### II Workshop "O Coach também tem dúvidas"

O nosso Workshop de Julho inscreve-se no Ciclo de Conversas entre Coaches e responde a inúmeros pedidos que nos têm sido feitos pelos membros que referem a necessidade de ter um espaço de partilha. O primeiro destes encontros realizou-se no dia 29 de Junho e os resultados foram muito positivos para os participantes e para os elementos do Board presentes.

O II Workshop realiza-se no dia 20 de Julho, com início às 19:00 e término às 21:00.

São conversas sem agenda prévia, as DÚVIDAS são o tema, são aquilo que move os coaches a partilharem experiências de receios, de inquietações, de sucessos e a facilitarem reflexões dos seus pares.

Promovem o encontro e o desenvolvimento. Promovem o melhor de nós: sair de um espaço de solidão e estar com os nossos pares, sem filtros,

sem crenças e disponíveis para usufruir desta dança que acontece quando cada um mostra algo de si. Os grupos serão constituídos por um máximo de 12 coaches.

Neste dia estarão presentes não só os mesmos coaches que estiveram no 1º grupo, assim como outros que queiram entrar neste Ciclo de Conversas.

Criar um espaço para os Coaches é a concretização de uma visão de grupo!

Eis o link para a inscrição no "Coach também tem dúvidas".

<https://goo.gl/forms/d1QZ1cGuRt56YLVk1>

Membros - 10 euros

Não Membros - 15 euros

Local: Storytailors Store & Atelier

Calçada do Ferragial 8

1200-184 Lisbon, Portugal



## Somos mais

Somos 117 membros activos!

66 membros credenciados e 51 membros ainda não credenciados.

No dia 1 de Junho éramos 108 membros activos.

No decurso de Junho assistimos a um incremento de 108% de

membros (tomando 1 de Junho como referência e considerando os membros credenciados e os membros ainda em processo de credenciação).

Lidia Chamel, Paula Guedes, Ana Luís, Vânia Prudêncio, Ana Santana,

Emanuel Sousa, bem vindos ao

chapter da ICF Portugal. É com muito respeito e afecto que vos recebemos

nesta família. Contem com a equipa do

Board para tudo o que precisarem.  
Estejam atentos à nossa página!  
Parabéns aos seis membros  
credenciados, Emília Alves, Rui Alves,  
Rowena Bocarro, Teresa Nogueira,  
António Paulo Quitério e Pedro Pinto,  
que renovaram a credencial em 2017.

Estamos presentes e disponíveis para  
vos escutar, para vos receber.  
O Chapter da ICF Portugal está  
orgulhoso dos seus membros e da  
forma como vos tem visto a dar vida ao  
Coaching em Portugal.  
A nossa meta é a excelência. Somos  
mais luzes a iluminar infindáveis  
caminhos.



## A avaliação da ICW a pensar em si!

Publicámos nas redes sociais a  
avaliação global da semana  
internacional de Coaching.  
Os resultados específicos apenas  
foram enviados para os participantes  
de cada workshop e o respectivo  
orador.

Saber que a maioria dos participantes  
(25%) teve conhecimento da ICW  
através do nosso email, traz-nos  
renovada alegria. A nossa base de  
dados cresce a cada dia.

Saber que a outra grande maioria de  
participantes (18%) teve conhecimento  
da ICW através de um colega e/ou  
amigo, traz-nos a confiança de  
acreditar. O que fazemos desperta  
interesse.

8% dos participantes gostaria de estar

noutro espaço. Estamos a investir a nossa capacidade de negociação, tendo em conta o nosso objecto jurídico sem fins lucrativos, em parcerias com espaços que vos tragam mais satisfação.

Não temos nota negativa no Acolhimento. A nossa equipa sabe receber e continuamente vai investir para aumentar os 65% de satisfação total.

Quanto aos oradores, a capacidade de comunicar com clareza foi o ponto alto global. Em 2018 queremos estar preparados para vos oferecer mais inspiração.

O nosso olhar cuidado sobre cada resultado, é a nossa missão.

É este o poder da atenção e cuidado genuíno. Crescemos consigo.



## Conversas com Sentido no Workshop de Julho

As conversas com sentido vão para além das conversas superficiais, como quem fala do tempo. São conversas nas quais pomos em jogo o que nós realmente somos, por via da vulnerabilidade e da incondicionalidade. Para conseguirmos alcançar uma conversa deste tipo temos de falar com todo o nosso corpo, recebendo e enviando feedback, para criar um encontro de seres mais profundo. Assim, colocamos ao serviço das nossas motivações mais puras, os nossos valores, paixões e emoções. E quem escuta? Bem sabemos, como coaches: a nossa escuta é ativa, a nossa postura corporal é receptiva e

permite criar um ambiente seguro a quem está disposto a abrir, connosco, a sua caixa de sonhos.

Neste workshop gostaríamos que, de forma experiencial, pudéssemos colocar em prática todas essas competências e desenvolver essa capacidade de ouro – a da vulnerabilidade.

Orador: Diogo Limão.

Data: 27 de Julho das 19h00 às 21h00

Local: Universidade Europeia

Inscrições: [eventos@icf.pt](mailto:eventos@icf.pt)

A sua transferência bancária é fundamental porque facilita o processo da contabilidade e da inscrição.

NIB da ICF é: 0010 0000 441 788 2000  
132

Membros - 10 Euros

Não Membros - 15 Euros

---

Siga-nos nas redes sociais:



---

Copyright © 2017 \*LIST:COMPANY\*, Todos os direitos reservados.

\*LIST:DESCRIPTION\*

O nosso endereço:

ICF Portugal Associação de Coaching

Praça de Alvalade, n° 2, 1° Dt°

1700-035 Lisboa

[remover-se desta lista](#) [atualizar preferências de subscrição](#)