



Estimado Membro ICF,

Estamos em Junho, o mês único no ano em que o Sol atinge o ponto mais ao norte da sua trajetória.

Do dia 21, vamos ter o solstício de Junho, começo do verão no Hemisfério Norte e do inverno no Hemisfério Sul.

Em Junho existem muitas razões para celebrarmos, os Santos Populares, os Festivais de Verão, os dias que fazem parte da nossa História, o início das férias para quem estuda e outras tantas razões para quem gosta de celebrar a vida.

Na ICF Portugal celebramos a vida da nossa comunidade e da nossa atividade.

Ganhámos novos membros, avançámos na credibilização da profissão em cada workshop que realizámos durante a ICW, contribuímos para uma mudança social através das muitas ações que estamos a desenvolver com os nossos voluntários.

Queremos continuar a expandir o alcance e a influência do nosso Chapter, consigo ao nosso lado.

Obrigada por estar aí.

Helena, Cristina, Mara, Ana, Paula

A Direção que suporta o seu caminho



## Artigo de Opinião

"Message in the Bottle"

por Diogo Justo

[\[ Ler Artigo Completo \]](#)



## À conversa com os alunos e docentes das Universidades

No dia 31 de Maio, a Mara Correia esteve a representar a ICF Portugal na Universidade de Coimbra. A sessão dirigida a alunos de mestrado em Psicologia do Trabalho e das Organizações, começou com um pequeno brainstorming feito pelos alunos, relativo às perguntas/questões/dúvidas que tinham sobre o tema ICF e Coaching.

Algumas das perguntas que foram respondidas:

- O que é coaching?
- O que é a ICF e como se formam os coaches?
- Como conheceu o coaching e o que a fez decidir ser coach?
- Qual a relação entre coaching e consultoria, formação, mentoring...
- Em que medida o coaching é uma intervenção que promove a mudança nas organizações?
- Que aspetos ou temas da investigação são, atualmente, mais relevantes em coaching?

No final, e em nome do Chapter, foi oferecido o Livro " Ir mais longe cá dentro" à Prof. Carla Carvalho, que generosamente o entregou à Biblioteca desta Universidade. Foram 2h de partilha, muito entusiasmo e interesse genuíno que desafiaram o tempo. O tempo que, parecendo pouco, muito enriqueceu a nossa comunidade e propósito.

---



## Renovação de membership

À data de hoje, o Chapter da ICF tem 113 membros ativos, que renovaram a sua membership até dia 5 de Junho, ou se inscreveram nestes últimos dias (mais 13 do que em Fevereiro de 2017). Em 5 de Junho, os membros que não renovaram a sua membership, perderam a sua qualidade de membros (perda de acesso à sua área pessoal no site da Internacional, assim como muitos outros benefícios).

O Chapter tem 64 membros credenciados e 49 membros não credenciados. A percentagem de renovação da membership foi de 85%.

Enquanto Direção do Chapter - Helena, Cristina, Ana, Mara e Paula - temos todo o gosto em informar que estamos disponíveis para vos acompanhar a serem membros credenciados, esclarecendo dúvidas, explicando vantagens e mostrando o caminho para o seu caso.



## Vamos ouvir a Arte do Silêncio

SILÊNCIO! Não é esta uma arte? Quantas vezes é necessário? Muitas?! Saber quando e como proporcionar o espaço de reflexão ao Coachee... e para o Coach?

O que acontece durante um período de silêncio que ocorre numa sessão de coaching? O que acontece com o coach? E com o coachee? Será todo o silêncio produtivo? Existem tipos diferentes de silêncio? Porque é tão difícil para alguns aguentar o silêncio? Que tipos de silêncio devemos esperar e para quais nos devemos preparar? Como usar o silêncio como uma capacidade de coaching?

Todas estas perguntas vão ser respondidas num workshop que realizaremos em breve. São também explorados os silêncios que ocorrem entre sessões de coaching e como estar preparados para os usar ao serviço dos coachees e dos seus compromissos.

Data a anunciar com o orador João Sevilhano.



## CoachActivism - Passo a Passo

Vimos dar-vos notícias sobre este projeto. Iniciámos esta boa caminhada solidária há um mês atrás e tanto já se fez.

Os nossos 9 Coaches terminaram a formação no dia 9 de Junho e agora estão agora prontos para ir para o terreno dar suporte aos técnicos que acompanham os refugiados.

Temos o Alto Comissariado para as Migrações como um dos potenciais parceiros.

Outras parcerias estamos a ainda a fechar.

Quando estiver no terreno, cada Coach é acompanhado por um Supervisor. Temos uma equipa de 8 Supervisores que exercem uma prática de aprendizagem colaborativa que visa desenvolver continuamente a capacidade de cada Coach através de um diálogo reflexivo para benefício dos técnicos e dos objetivos globais dos parceiros.



## Leia o nosso livro no Verão

Estimados membros,

Aproximam-se as férias e continuamos a escolher aprender. No mês em que se realiza a Feira do Livro, temos todo o gosto em lhe facultar o livro "Ir mais longe cá dentro", com 10% de desconto, via ICF Portugal.

Contacte-nos por email: [info@icf.pt](mailto:info@icf.pt)

Na Livraria Barata, na Avenida de Roma também o pode adquirir.

Neste caso, o PVP é de Euros 22,00, sem desconto.

Boas Leituras e Boas Férias

Siga-nos nas redes sociais:



---

Copyright © 2017 \*LIST:COMPANY\* Todos os direitos reservados.  
\*LIST:DESCRIPTION\*

O nosso endereço:  
ICF Portugal Associação de Coaching  
Praça de Alvalade, nº 2, 1º Dtº  
1700-035 Lisboa