



Estimado Membro ICF

Este mês chega a Primavera e com ela a renovada energia de uma equipa que tem muita vontade de..

- | Fazer Acontecer
- | Envolver Membros
- | Desenvolver iniciativas
- | Emocionar pessoas
- | Desenvolver organizações

Helena, Cristina, Mara, Ana, Paula

A Direcção que suporta o seu caminho

---



## Artigo de Opinião

S.T.A.R.T. Fórmula da  
Consciencialização. Uma ferramenta  
para o Coach ao serviço do Coachee.

por

Silvia Viola [[Ler Artigo Completo](#)]

---



## O seu Contributo para o Chapter

Se ainda não manifestou a sua opinião, dê o seu contributo para a vida do Chapter. Se lhe fizer sentido, invista um pouco do seu tempo no preenchimento deste questionário.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSCh8O5zPRJVC80Ps7e3F8NY8CcgJYaH-hjBt1GVFrFJU7e-Qg/viewform>  
[docs.google.com](https://docs.google.com)

O deadline para receção das respostas é o dia 8 de Março, às 22:00.

E a casa vai ficar mais acolhedora.



## Save the Date! Renove a sua membership até 31 de Março

No final de Março termina o período para renovação da sua membership. Acreditamos que tem todo o interesse em manter-se como um membro ativo do Chapter da ICF Portugal. É com orgulho que partilhamos que, em 2015 e 2016, tomámos assento no ranking dos melhores chapters a reterem membros. E em 2017 contamos consigo para que este orgulho luso se mantenha! Caso precise de ajuda nesta matéria, contacte [acsecretario@icf.pt](mailto:acsecretario@icf.pt) ou [hapresidente@icf.pt](mailto:hapresidente@icf.pt). Estamos à distância de um e-mail, ou de um telefonema.



## A ICF nos Media: [Coaching que desafio?](#)

Por Mara Castro Correia, membro do quadro de diretores [cargo tesoureiro] da ICF Portugal



## Tertúlia com Teresa Roseta

Empresas e pessoas procuram no Coaching a resolução de problemas ou mesmo a capacidade de enfrentar determinados momentos, que provocam sofrimento ou mesmo permanentes níveis de stresse elevados.

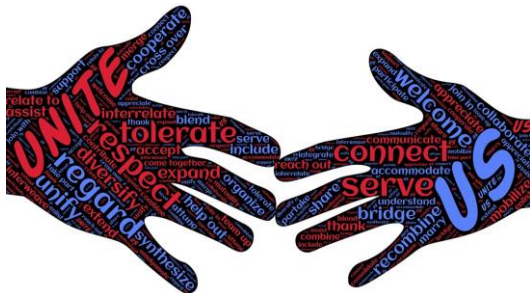
Enquanto psicóloga e querendo manter uma abordagem de Coach e não de terapeuta, Teresa Roseta pergunta-se - que competência, mais abrangente, está em causa? E a resposta foi a Resiliência, essa competência emergente, tão relevante e oportuna para o ser humano que está exausto de adiamentos.

A resiliência, vai ser a nossa “tela de fundo” para uma abordagem diferente enquanto Coach na tertúlia do próximo dia 30 de Março entre as 19h00 e as 21h00 no CIM (Centro de Inovação da Mouraria).

Teresa Roseta vem partilhar a sua experiência provocando um novo olhar para o que cada pessoa tem de melhor.

Inscrições no email: [eventos@icf.pt](mailto:eventos@icf.pt)

Euros 10,00 membros | Euros 15,00 não membros. Confere 2 CCEU's em CC's.



## Os nossos comités

Esta Direção, à semelhança da anterior está a criar Comités de Apoio, constituídos por voluntários que querem dar o melhor de si à comunidade.

Estamos a criar os seguintes Comités:

- Comité de Ética
- Comité de Comunicações
- Comité de Coaching Solidário
- Comité de Apoio aos Membros
- Comité de Eventos

Gostaria de fazer parte de algum destes Comités? Se sim, diga-nos da sua disponibilidade e a sua escolha.

Se tiver alguma ideia, que sirva ao chapter e que queira partilhar com a Direção, estamos cá!

Agradecemos, desde já, aos membros que se voluntariaram para se

envolverem em projetos. Esperamos por si. E traga outro amigo também!

Envie-nos um email para: [geral@icf.pt](mailto:geral@icf.pt)

---

Siga-nos nas redes sociais:



---

Copyright © 2017 ICF Portugal, Associação de Coaching, Todos os direitos reservados.

Recebe este email por ser membro da ICF, por ter participado num dos eventos da ICF Portugal ou por se ter inscrito na nossa mailing list. This email message and any attached files are confidential and are intended solely for the use of the addressee(s) named above. If you are not the intended recipient or person responsible for delivering this confidential communication to the intended recipient, you have received this communication in error, and any review, use, dissemination, forwarding, printing, copying, or other distribution of this email message and any attached files is strictly prohibited. If you have received this confidential communication in error, please notify the sender immediately by replying to this e-mail message and permanently delete the original message.

O nosso endereço:

ICF Portugal Associação de Coaching  
Praça de Alvalade, nº 2, 1º Dtº  
1700-035 Lisboa

[remover-se desta lista](#) [atualizar preferências de subscrição](#)