

ICF Portugal – Newsletter Setembro 2017



Setembro deve o seu nome à palavra latina septem (sete), dado que era o sétimo mês do calendário romano, que começava em Março. Em 22 ou 23 de Setembro, o Sol cruza o equador celeste rumo ao sul; é o equinócio de setembro, começo do outono no Hemisfério Norte e da primavera no Hemisfério Sul.

Setembro é mês de regresso e de reconstrução. Regresso ao mundo das aprendizagens, regresso ao mundo do trabalho. E estes regressos estão habitados por emoções menos boas, como a angústia da separação, ansiedade de voltar a um lugar que não acolhe, ou agradáveis como a alegria de pôr em prática ideias desenhadas na areia da praia, vontade de abraçar e conversar com os amigos.

Para alguns é o mês de fazer balanços e de se reconstruir, para outros é o mês de fazer dieta ou iniciar o ginásio. É o mês de completar o puzzle inacabado.

"The come back is always stronger than the set back"

Para nós, Chapter, é um mês de continuidade de projetos, de continuar ao serviço da Comunidade de membros da ICF.

E a nossa agenda tem obra e movimento: a defesa da credibilização da nossa atividade, os *reportings* da atividade anual junto da ICF Global, a preparação da Conferência anual, o alinhamento dos eventos mensais e os projetos solidários que crescem todos os dias.

É muito bom saber que está desse lado e que está solidário com o nosso trabalho. Na realidade, e isso é grandioso, o número de voluntários tem vindo a crescer. São mais membros a querer viver a vida do Chapter.

Veja as notícias que temos para si.

Bom regresso!

Helena, Cristina, Ana e Paula

A Direcção que suporta o seu caminho



Artigo de Opinião

"I doubt therefore I coach"

por Ana Castanho

[\[Ler Artigo Completo \]](#)



"Benefícios em ser membro, as várias creditações e o funcionamento do website "

No próximo dia 21 de Setembro, o José de Sousa, Member Experience Ambassador para a região EMEA na ICF Internacional, dará respostas a muitas questões para quem é profissional e membro e para quem não é membro.

Existem questões que já estão identificadas e surgirão outras certamente. O José de Sousa

ajuda a: **maximizar** os benefícios da sua qualidade de membro da ICF;
esclarecer sobre os níveis de acreditação da ICF e quais os processos para as obter; **melhorar** a sua utilização do site da ICF e como obter a informação que necessita; **saber mais** sobre as vantagens em tornar-se membro ICF.

Junte-se a esta comunidade de coaches que o/a vai acolher de braços abertos e propor-lhe oportunidades aliciantes para expandir a sua prática de Coaching.

[Entre no link para inscrição.](#)

Horário: 18h30-20h30

Local: Universidade Europeia, Quinta do Bom Nome, Estrada Correia 53 | 1500-210 Lisboa

[Como chegar](#)

Membros - 10 euros | Não Membros - 15 euros



4º Workshop "O Coach também tem dúvidas"

O nosso 4º Workshop vai voltar no dia 28 de Setembro.

São conversas sem agenda prévia, as DÚVIDAS são o tema. Este é um grupo fechado que já vive a sua própria dinâmica.

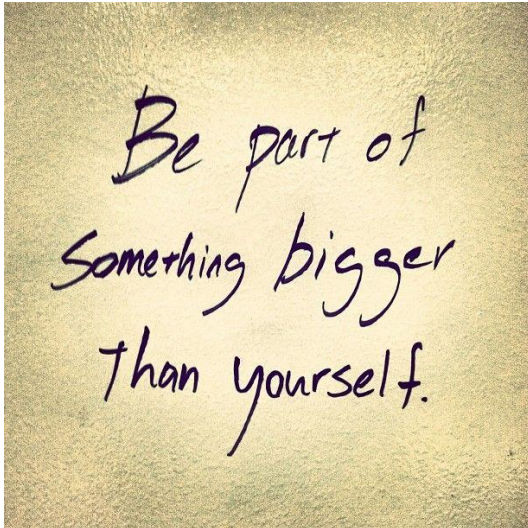
[Entre no link para inscrição.](#)

Horário: 19h00-21h00

Local: Storytailors Store & Atelier - Calçada do Ferragial 8 | 1200-184 Lisboa

[Como chegar](#)

Membros - 10 euros | Não Membros - 15 euros



Save the date : 21 de Novembro

Os preparativos já começaram. Os convites aos oradores foram enviados e todas as tarefas estão bem definidas.

A nossa equipa da Direção gostaria de chegar a todos os detalhes, porém temos a consciência de que 8 mãos não chegam para o patamar de excelência que queremos oferecer. Precisamos da ajuda de todos.

Estamos a convidar voluntários que queiram viver a experiência de desenvolver inúmeras tarefas que lhes permitem viver ativamente o que é construir um evento de uma dimensão maior.

Divulguem este convite a todos os vossos contactos que possam ter interesse nesta colaboração. Todas as ajudas são bem-vindas.

Enviem-nos por email as vossas ofertas para: eventos@icf.pt



A ICF Portugal ganha mais saber

Temos mais um Master Certified Coach (MCC) em Portugal. O André Ribeiro investiu no seu compromisso de crescimento pessoal e profissional. Parabéns André!

Ganhámos também mais um membro que tanto enriquece a comunidade de Coaching em Portugal e ou além fronteiras.



A ICF Global (re)conhece-nos melhor

O reconhecimento da ICF Internacional chega todos os dias. Recebemos mensagens de estímulo e de agradecimento pelo que fazemos na nossa comunidade.

Este mês cabe-nos também o envio formal das actividades realizadas durante o ano e que dão resposta a distintos temas estratégicos: como elevamos a nossa "voz" e presença; como estamos a cuidar da gestão administrativa no presente e como acautelamos o futuro; de que forma espalhamos a cultura de Coaching; como é que asseguramos o crescimento do Chapter em termos de membership e presença nos media; como asseguramos a viabilidade e sustentabilidade financeira e por último que desafios temos no Chapter para que nos possam dar suporte.

Outra forma de nos (re)conhecerem melhor é também através das boas práticas que nos permitem concorrer para prémios internacionais.

Submetemos este mês os workshops contínuos "O Coach também tem dúvidas", que sabemos desde já ter suscitado elevada curiosidade.



Os nossos projetos Solidários

Seja voluntário, seja diferente, não ajude a derrubar, ajude a levantar. O Coaching Solidário quer contruir um mundo onde se vive e respira equilibrio.

Esta semana enviámos um convite aos nossos membros para mais um projecto solidário: Cozinha com Alma. A adesão tem sido absolutamente fantástica. Já temos 10 ofertas. Obrigada a todos os que até então se ofereceram.

O nosso projecto com refugiados, o Coach Activism está de vento em popa. Temos um total de 15 coachees inscritos em Portugal, sendo que 9 estão em Portugal e 6 na Grécia. Obrigada a todos os voluntários deste projecto e em especial à Simona Cattabiani que desde a sua entrada deu uma enorme projecção ao projecto. A sua capacidade de envolvimento e motivação da equipa é extraordinária.
